



Access Bars zijn 32 punten op het hoofd die als ze zachtjes worden aangeraakt, een positieve verandering in de hersenen stimuleren en die de elektromagnetische bestanddelen van stress, gedachten en emoties defragmenteren.

Deze zachte, vriendelijke, niet-invasieve techniek, werkt op het loslaten van zowel fysieke als mentale blokkades die zijn opgeslagen in het lichaam en helpt om meer gemak te creëren in alle verschillende gebieden van het leven.

Een Bars-sessie duurt tussen de 60-90 minuten en het is een proces dat je kunt doen als een eenmalige sessie, maandelijks, wekelijks of dagelijks.

Het wordt momenteel gebruikt in bedrijven, scholen en zelfs in gevangenissen over de hele wereld om een betere

gezondheid en een groter welzijn te bevorderen.

De effecten van Access Bars zijn wetenschappelijk bewezen, en ze verschillen per persoon en per sessie. Ontvangers hebben gemeld dat een Access Bars sessie kan helpen bij het volgende:

- Verbeterde lichamelijke gezondheid
- Meer mentale helderheid en minder stress
- Meer motivatie en vlotte communicatie
- Aanzienlijke toename van vreugde, geluk, dankbaarheid, vriendelijkheid en rust
- Diepere ontspanning en

positieve effecten op migraines en slapeloosheid

- Verbeterde geestelijke gezondheid: verminderde symptomen van depressie, angst-aanvallen, ADD, ADHD & OCD

- Groter intuïtief gewaarzijn

De eerste Access Bars-sessie werd meer dan 30 jaar geleden gegeven door Gary Douglas, de grondlegger van Access Consciousness. Sindsdien is het uitgebreid naar meer dan 170 landen en beschikt het over meer dan 10.000 opgeleide Access Bars-facilitators over de hele wereld. Meer informatie vind je op www.accessconsciousness.com/bars

VIDEO'S

https://www.youtube.com/watch?v=X2HWH9fG_40

<https://www.youtube.com/watch?v=p2axqedXMnw>

CONTACT

Access Bars wereldwijde coördinator: emilyrussell@accessconsciousness.com

Vragen vanuit de media: justine@mckellmedia.com

SOCIALE MEDIA



@accessconscious



@accessconsciousness



@accessconsciousness

#AccessBars

#AccessConsciousness



ACCESS BARS

FEITEN OP EEN RIJ

WAT IS ACCESS BARS?

Access Bars zijn 32 punten op het hoofd (vergelijkbaar met meridiaanpunten) die als ze zijn geactiveerd, kunnen helpen bij het verminderen van stress en trauma door het hele lichaam en bij het bevorderen van een positieve levenshouding.

WANNEER WERD HET VOOR HET EERST GEBRUIKT?

De eerste Bars-sessie werd meer dan 30 jaar geleden gegeven door de grondlegger van Access Consciousness, Gary Douglas.

HOE WERKT HET?

Bij een lichte aanraking stimuleren de Bars-punten een positieve neurologische respons bij de ontvanger. Dit blijkt het natuurlijke helende vermogen van het lichaam te activeren en de fysiologische veranderingen te bewerkstelligen die nodig zijn voor meer welzijn.

WAT HOUDT EEN SESSIE IN?

Een sessie duurt normaal gesproken tussen de 60-90 minuten en voelt aan als een zachte hoofdmassage.



IS HET WETENSCHAPPELIJK BEWEZEN?

Dr. Terrie Hope PhD, DNM, CFMW publiceerde in november 2017 een artikel in The Journal of Energy Psychology: Theory, Research, and Treatment, dat beschrijft hoe de resultaten van een 90 minuten durende Access Bars-sessie een aanzienlijke afname lieten zien in de mate van depressie en angst.

Verder onderzoek werd in 2015 gedaan door de vooraanstaande neurowetenschapper dr. Jeffrey L. Fannin. Bij 60 deelnemers ontdekte hij dat Access Bars een positief neurologisch effect op de ontvanger had, vergelijkbaar met ervaringen van gevorderde beoefenaars van meditatie – en het leverde onmiddellijk resultaten op.

Het officiële witboek van dit onderzoek is te vinden op: <https://app.box.com/s/xwuhtlgqhmm4pptp5bos3dwi0wazxpm>

Klik hieronder om te kijken hoe dr. Fannin laat zien wat er in de hersenen gebeurt tijdens een Bars-sessie: <https://www.youtube.com/watch?v=DgGbFRjqQPk>

KAN HET STOREND WERKEN OP MEDITATIE / ANDERE MODALITEITEN VOOR HELING DIE IK GEBRUIK?

De meeste mensen merken dat Access Bars de effecten van hun meditatieve oefeningen versterken en in veel gevallen wordt het leven een meditatie. Daarbij vergroot Access het vermogen en de kracht van andere modaliteiten voor heling.

HOE POPULAIR IS HET NU?

Het wordt nu beoefend in meer dan 170 landen, door meer dan 10.000 opgeleide facilitators. Honderdduizenden mensen over de hele wereld genieten elk jaar van Bars-sessies.